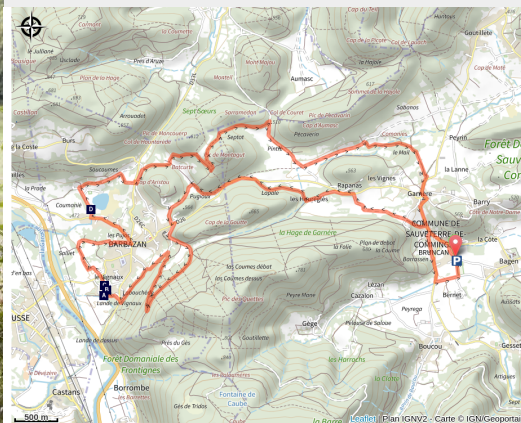


Autour du Cap d'Aristou (9)

Piémont



(Baze Production ©CCPHG)



Partez à la découverte du patrimoine dans le Piémont, entre thermes, lac et vieilles pierres, cette randonnée VTT vous offrira une pointe de fraîcheur mais aussi quelques pointes de sueur. Cet itinéraire, de par son profil, est une des randonnées techniques du Piémont. L'itinéraire est composé majoritairement de sentiers monotraces. Vous rencontrerez des montées courtes mais physiques, cet effort sera récompensé par des descentes ludiques.

Infos pratiques

Pratique : VTT - Rando

Durée : 1 h 50

Longueur : 18.5 km

Dénivelé positif : 518 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et culture, Lacs et rivières, Toutes saisons

Itinéraire

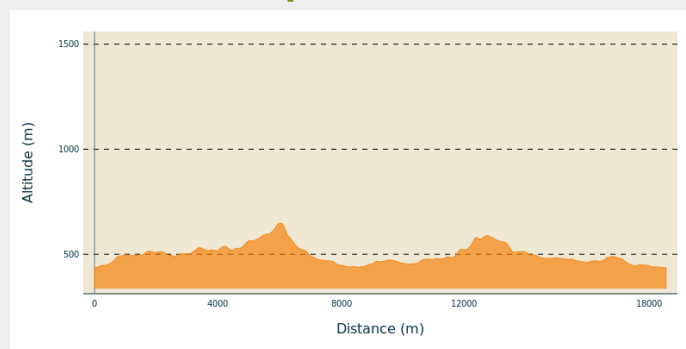
Départ : Sauveterre de Comminges -
Stade de Bruncan

Arrivée : Sauveterre de Comminges -
Stade de Bruncan

Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Sauveterre-de-
Comminges
2. Barbazan



Profil altimétrique





Altitude min 436 m Altitude max 648 m

Sur votre route...



-  La chapelle inachevée (A)
-  Parc Thermal (C)

-  La buvette kiosque des thermes (B)
-  Lac de Barbazan (D)

Toutes les informations pratiques



Espace VTT Pyrénées Comminges

Au cœur des Pyrénées Centrales, des parcours de Cross country en secteur de montagne jusqu'à 1500m , en plaine ou piémont de montagne. Pistes enduro sur la haute vallée de l'Arbas. Bike Park de la station du Mourtis. Tous les services (accompagnateurs, hébergement). L'office de tourisme (agence de voyage) est disponible pour organiser vos séjours vélo Au pied des cols de Portet d'Aspet, Mente et des Ares, à une heure de Toulouse, l'Espace VTT offre des sentiers aux paysages et reliefs très variés entre Saint Bertrand de Comminges, Aspet et Saint-Béat. Un environnement préservé à découvrir à vélo ou à pied.



Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



Matériel

MATÉRIEL RECOMMANDÉ :

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

Une pompe pour votre vélo ;

Une chambre à air de rechange ;

Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;

Un jeu de démonte pneus en plastique ;

Un kit multi-outils ;

Équipement du pilote :

De l'eau en quantité suffisante ;

Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;

Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;
Un casque de VTT, léger et ventilé ;
Des gants pour protéger les mains ;
Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;
Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;
Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.

Sur votre route...



🏰 La chapelle inachevée (A)

Quand vous vous promènerez dans le parc thermal du village, n'oubliez pas d'aller voir la Chapelle Inachevée. Quelle bizarrerie! Aux environs de 1885, un prêtre en cure à Barbazan propose la construction d'une chapelle. Après avoir récolté des fonds auprès des curistes, les travaux commencent. Malheureusement, il tombe malade et meurt avant d'avoir pu terminer cette chapelle. Personne n'ayant pris la relève, faute de moyens, cette chapelle est toujours, inachevée.

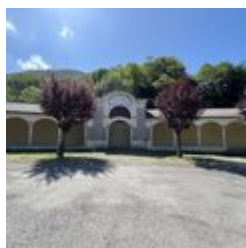
Crédit : MC



🏰 La buvette kiosque des thermes (B)

L'ancienne buvette des thermes a été démolie en 1909 pour laisser place à la buvette actuelle, elle-même rénovée en 2010. La construction du kiosque buvette fût achevée en 1911. Placée au centre d'un kiosque doté d'une structure métallique et orné de vitraux, la buvette se compose d'un globe en verre, d'où s'écoulait l'eau thermale, reposant sur un socle en marbre. L'ensemble est protégé par une balustrade de forme octogonale. D'inspiration art-déco, ce kiosque-buvette ne manque pas d'un certain charme.

Crédit : MC



🏰 Parc Thermal (C)

Barbazan est une ville thermale classée traversée par le GR® 78 : le chemin de Saint-Jacques du piémont pyrénéen ainsi des Promenades et Randonnées et des sentiers VTT. L'établissement thermal, reconnu pour traiter les affections biliaires, intestinales et nutritionnelles, n'est plus en fonction depuis 2001, mais l'eau minérale naturelle est à disposition du public. Le parc vous offre la possibilité d'une promenade paisible sur 4,2ha. Les majestueux platanes vous ombrageront. Profitez du romantisme de la chapelle inachevée et attardez-vous sur le kiosque-buvette restauré

Crédit : Alix Ruiperez



🌊 Lac de Barbazan (D)

Le lac de Barbazan, d'origine glaciaire, repose sur une légende mystérieuse : Jésus et Saint-Pierre, déguisés en pauvres gens, furent rejetés par les habitants de Barbazan mais accueillis par un couple modeste hors du village. Pour punir l'inhospitalité des habitants, ils firent jaillir l'eau de la terre, engloutissant le village et créant ainsi le lac.

En dehors de cette légende et outre le fait que son système d'alimentation ne soit pas connu, le lac de Barbazan constitue un cas rare de lac glaciaire à cette altitude (450 m).

Crédit : Alix Ruiperez