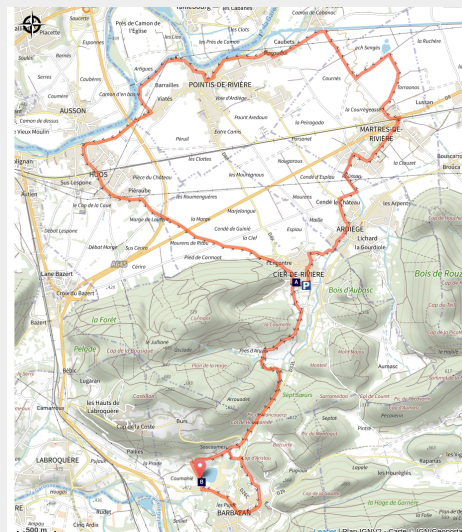


# La plaine de Rivière (11)

Piémont



(Baze Production ©CCPHG)



Petite randonnée au départ du lac de Barbazan, vous irez longer les bords de Garonne à travers des pistes roulantes et accessibles.

Itinéraire sans difficulté. Prenez tout de même garde aux deux traversées de la nationale, surtout si vous partez avec des enfants.

## Infos pratiques

Pratique : VTT - Rando

Durée : 1 h 30

Longueur : 24.3 km

Dénivelé positif : 328 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Lacs et rivières, Toutes saisons

# Itinéraire

**Départ** : Cier de Rivière - Place de la Mairie

**Arrivée** : Cier de Rivière - Place de la Mairie

**Balisage** : 🚶 VTT

**Communes** : 1. Barbazan

2. Cier-de-Rivière

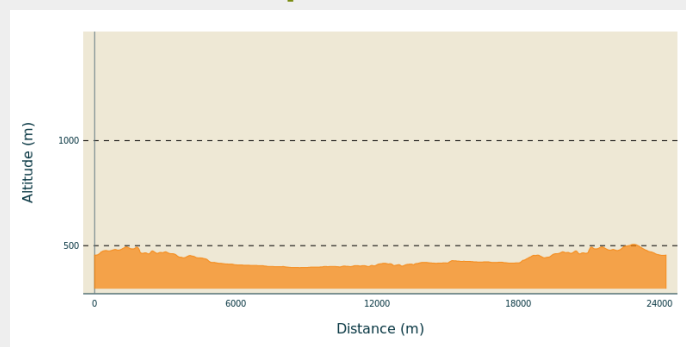
3. Ardiège

4. Martres-de-Rivière

5. Pointis-de-Rivière

6. Huos

## Profil altimétrique



Altitude min 395 m Altitude max 506 m

# Sur votre route...



 Église Saint-Jean-Baptiste (A)

 Lac de Barbazan (B)

# Toutes les informations pratiques



## Espace VTT Pyrénées Comminges

Au cœur des Pyrénées Centrales, des parcours de Cross country en secteur de montagne jusqu'à 1500m , en plaine ou piémont de montagne. Pistes enduro sur la haute vallée de l'Arbas. Bike Park de la station du Mourtis. Tous les services (accompagnateurs, hébergement). L'office de tourisme (agence de voyage) est disponible pour organiser vos séjours vélo Au pied des cols de Portet d'Aspet, Mente et des Ares, à une heure de Toulouse, l'Espace VTT offre des sentiers aux paysages et reliefs très variés entre Saint Bertrand de Comminges, Aspet et Saint-Béat. Un environnement préservé à découvrir à vélo ou à pied.



## Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



## Matériel

### MATÉRIEL RECOMMANDÉ :

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

Une pompe pour votre vélo ;

Une chambre à air de rechange ;

Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;

Un jeu de démonte pneus en plastique ;

Un kit multi-outils ;

Équipement du pilote :

De l'eau en quantité suffisante ;

Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;

Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;  
Un casque de VTT, léger et ventilé ;  
Des gants pour protéger les mains ;  
Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;  
Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;  
Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.



# Sur votre route...

---



## 🏰 Église Saint-Jean-Baptiste (A)

Située au cœur du village de Cier-de-Rivière, l'église Saint-Jean-Baptiste témoigne d'une implantation ancienne. Elle est mentionnée dès le début du XVIIIe siècle sur la carte du diocèse de Comminges dressée par Alexis Hubert Jaillot vers 1700, et figure également sur la carte de Cassini, attestant de la stabilité de son emplacement.

Sous l'impulsion du curé Bernadet, l'église connaît d'importants travaux. Comme par exemple en 1834, un projet de construction de clocher est lancé. Grâce à ces transformations, l'église Saint-Jean-Baptiste devient un lieu emblématique de la vie religieuse locale, mêlant héritage ancien et rénovations ambitieuses du XIXe siècle. Elle constitue aujourd'hui un élément fort du patrimoine de la commune.

Crédit : Alix Ruiperez

---



## 🌊 Lac de Barbazan (B)

Le lac de Barbazan, d'origine glaciaire, repose sur une légende mystérieuse : Jésus et Saint-Pierre, déguisés en pauvres gens, furent rejetés par les habitants de Barbazan mais accueillis par un couple modeste hors du village. Pour punir l'inhospitalité des habitants, ils firent jaillir l'eau de la terre, engloutissant le village et créant ainsi le lac.

En dehors de cette légende et outre le fait que son système d'alimentation ne soit pas connu, le lac de Barbazan constitue un cas rare de lac glaciaire à cette altitude (450 m).

Crédit : Alix Ruiperez