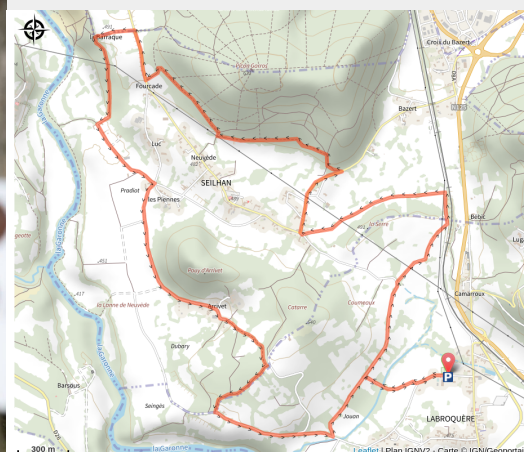


# Labroquère - Seilhan (15)

Piémont



(Baze Production ©CCPHG)



**En route pour la découverte des villages de Seilhan et de Labroquère en bords de Garonne.**

Parcours facile où vous vous confronterez aux premières difficultés techniques du VTT. Idéal pour savourer les première sensations du VTT.

## Infos pratiques

Pratique : VTT - Rando

Durée : 2 h 30

Longueur : 10.4 km

Dénivelé positif : 192 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue, Toutes saisons

# Itinéraire

**Départ** : Labroquère - Place de la Mairie

**Arrivée** : Labroquère - Place de la Mairie

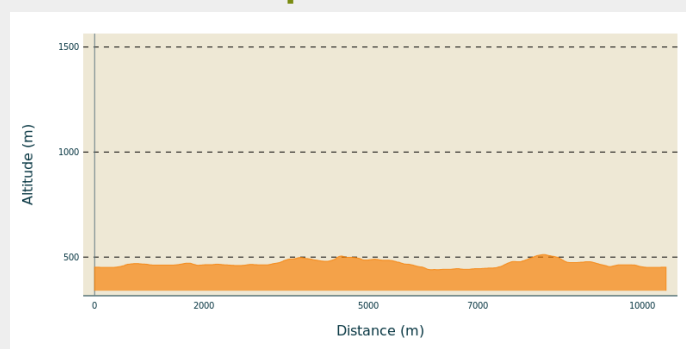
**Balisage** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Labroquère

2. Seilhan

3. Gourdan-Polignan

## Profil altimétrique



Altitude min 440 m Altitude max 512 m

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques



## Espace VTT Pyrénées Comminges

Au cœur des Pyrénées Centrales, des parcours de Cross country en secteur de montagne jusqu'à 1500m , en plaine ou piémont de montagne. Pistes enduro sur la haute vallée de l'Arbas. Bike Park de la station du Mourtis. Tous les services (accompagnateurs, hébergement). L'office de tourisme (agence de voyage) est disponible pour organiser vos séjours vélo Au pied des cols de Portet d'Aspet, Mente et des Ares, à une heure de Toulouse, l'Espace VTT offre des sentiers aux paysages et reliefs très variés entre Saint Bertrand de Comminges, Aspet et Saint-Béat. Un environnement préservé à découvrir à vélo ou à pied.



## Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



## Matériel

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessible, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

Une pompe pour votre vélo ;

Une chambre à air de rechange ;

Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;

Un jeu de démonte pneus en plastique ;

Un kit multi-outils ;

Equiperment du pilote :

De l'eau en quantité suffisante ;

Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;

Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;

Un casque de VTT, léger et ventilé ;  
Des gants pour protéger les mains ;  
Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;  
Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;  
Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.