

# Piste de fond (41)

Vallée de la Garonne



(Baze Production ©CCPHG)



Découvrez la station du Mourtis et ses forêts de sapins avec cet itinéraire ombragé.

Parcours sans grandes difficultés sur pistes assez large qui sert à la pratique du ski de fond en hiver.

Faible dénivelé avec un petit passage au col de Menté.

## Infos pratiques

Pratique : VTT - Rando

Durée : 1 h

Longueur : 8.2 km

Dénivelé positif : 237 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : En forêt, Faune, Flore

# Itinéraire

## Profil altimétrique

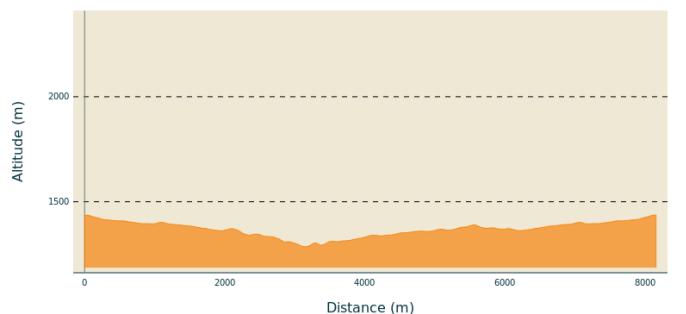
**Départ** : Boutx Le Mourtis - Grand Parking

**Arrivée** : Boutx Le Mourtis - Grand

Parking

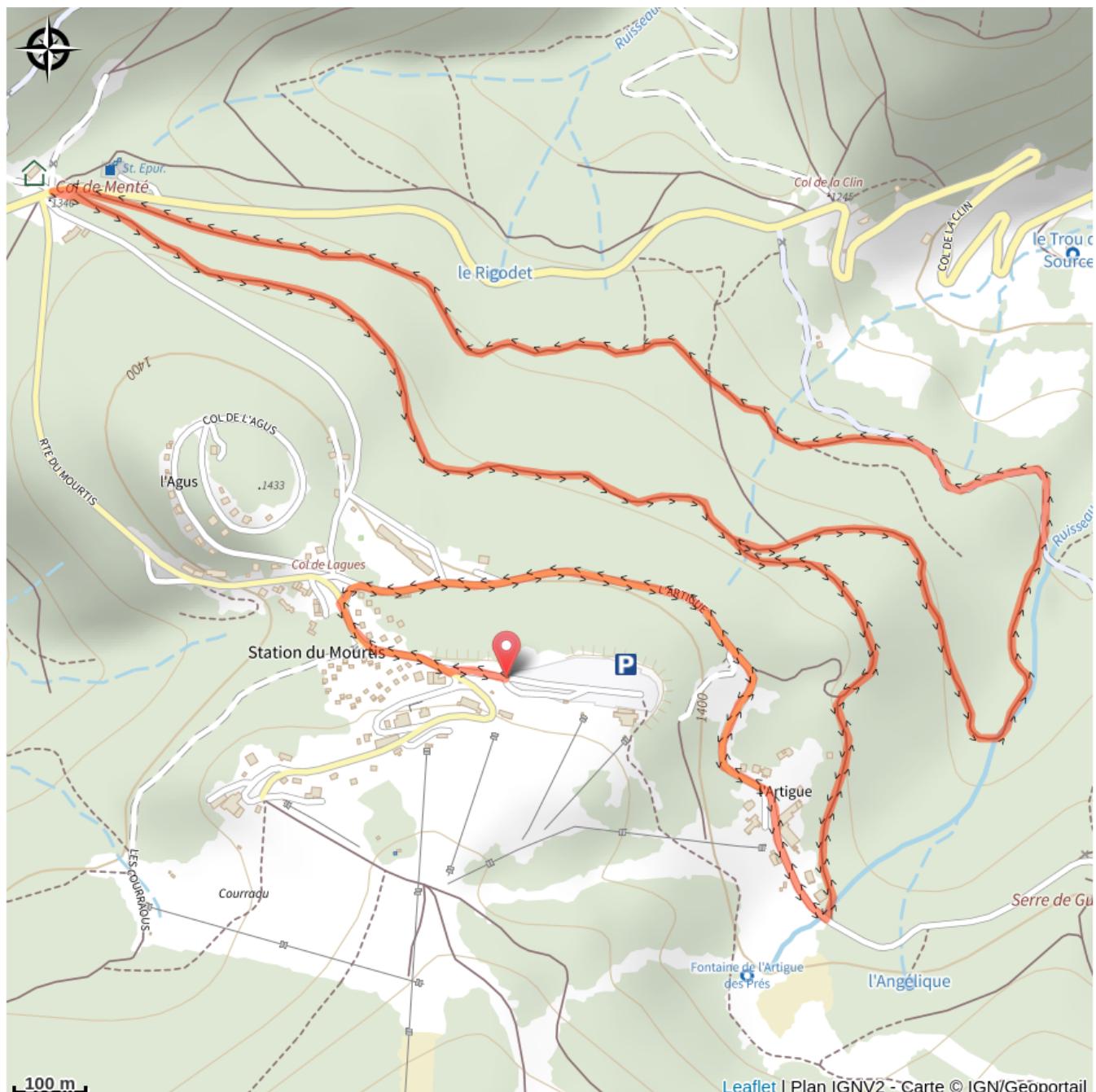
**Balisage** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Boutx



Altitude min 1286 m Altitude max 1437 m

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques



## Espace VTT Pyrénées Comminges

Au cœur des Pyrénées Centrales, des parcours de Cross country en secteur de montagne jusqu'à 1500m , en plaine ou piémont de montagne. Pistes enduro sur la haute vallée de l'Arbas. Bike Park de la station du Mourtis. Tous les services (accompagnateurs, hébergement). L'office de tourisme (agence de voyage) est disponible pour organiser vos séjours vélo Au pied des cols de Portet d'Aspet, Mente et des Ares, à une heure de Toulouse, l'Espace VTT offre des sentiers aux paysages et reliefs très variés entre Saint Bertrand de Comminges, Aspet et Saint-Béat. Un environnement préservé à découvrir à vélo ou à pied.

## ⚠ Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



## Matériel

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

Une pompe pour votre vélo ;

Une chambre à air de rechange ;

Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;

Un jeu de démonte pneus en plastique ;

Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :

De l'eau en quantité suffisante ;

Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;

Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;

Un casque de VTT, léger et ventilé ;  
Des gants pour protéger les mains ;  
Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;  
Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;  
Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.