

# Découverte des hameaux de la vallée de l'Arbas (23)



Ce circuit permet de découvrir la variété des paysages de la vallée de l'Arbas.

Difficulté : Ce circuit ne présente aucune difficulté technique et propose une alternance de pistes et de petites routes goudronnées, ainsi que quelques difficultés physiques (successions de petites montées).

## Infos pratiques

Pratique : VTT - Rando

Durée : 2 h 30

Longueur : 15.0 km

Dénivelé positif : 310 m

Difficulté : Facile

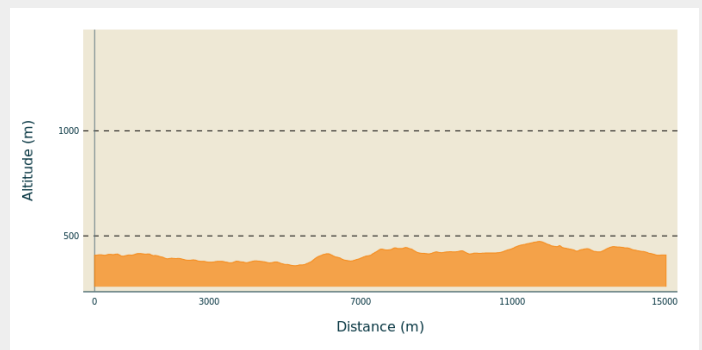
Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Arbas - Place de la Mairie

**Arrivée** : Arbas - Place de la Mairie

## Profil altimétrique



Altitude min 358 m Altitude max 474 m

0,000 km – De la place de la mairie d'Arbas, suivez la route en direction de Fougaron et tournez au pont à gauche. L'itinéraire suit la vallée de l'Arbas sur la rive droite. Traversez successivement les hameaux de « Tarrouges », et de « Béron », par une alternance des petites routes et de chemins empierrés. Parvenu au lieu dit « Le Moulin », bifurquez à droite et rejoignez le hameau du « Petit Berrets ».

4,600 km – Au « Petit Berrets », tournez à gauche. Au carrefour suivant, suivez la route vers la gauche et rejoignez la D 13.

6,000 km – Empruntez la D 13 vers la gauche sur une centaine de mètres puis tournez à droite sur une piste dont la montée est soutenue.

7,700 km – A Montastruc, grimpez jusqu'au petit hameau de « Escat » puis, au carrefour suivant, tournez à gauche. 250m plus loin, quittez la route et tournez à droite (remarquez au passage l'ancienne forge médiévale, maison à colombages), suivez le balisage et rejoignez le hameau de « Chein-Débat ».

11,300 km – « Chein-Débat » : tournez à gauche, traversez le village de Chein-Dessus pour atteindre la route du col de Larrieu.

12,500 km – Au carrefour poursuivez en face jusqu'au hameau de « Bataille ». Dans le hameau, tournez à gauche en face de la fontaine, puis traversez le Rieu-Majou pour suivre un large chemin qui descend jusqu'au hameau de « Peyreu ».

15,000 km – Au centre de « Peyreu » prenez à droite, puis 500m plus loin, à gauche et rejoignez Arbas.

16,000 km – Fin du parcours.



## Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques



## Espace VTT Pyrénées Comminges

Au cœur des Pyrénées Centrales, des parcours de Cross country en secteur de montagne jusqu'à 1500m , en plaine ou piémont de montagne. Pistes enduro sur la haute vallée de l'Arbas. Bike Park de la station du Mourtis. Tous les services (accompagnateurs, hébergement). L'office de tourisme (agence de voyage) est disponible pour organiser vos séjours vélo Au pied des cols de Portet d'Aspet, Mente et des Ares, à une heure de Toulouse, l'Espace VTT offre des sentiers aux paysages et reliefs très variés entre Saint Bertrand de Comminges, Aspet et Saint-Béat. Un environnement préservé à découvrir à vélo ou à pied.