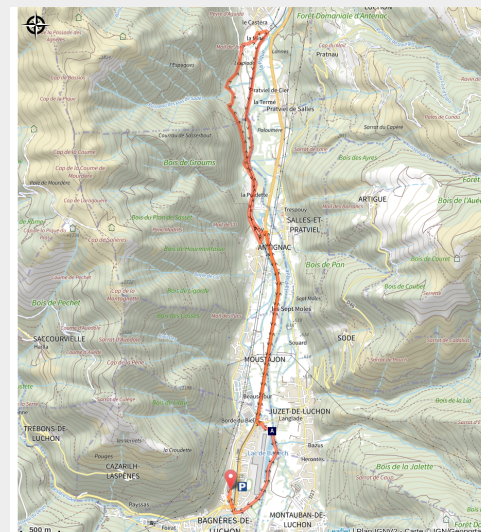


Vallée de la Pique (1)

Luchon et Superbagnères



(Baze Production ©CCPHG)



C'est le parcours idéal pour passer un agréable moment en famille.

Adapté aux familles et aux enfants, ce parcours part du lac de Badech et vous emmènera dans la vallée de la Pique, sur des chemins avec peu de dénivelé.

Infos pratiques

Pratique : VTT - Rando

Durée : 1 h 30

Longueur : 15.8 km

Dénivelé positif : 243 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs et rivières, Toutes saisons

Itinéraire

Départ : Luchon - Gare SNCF

Arrivée : Luchon - Gare SNCF

Balisage : ▶ VTT

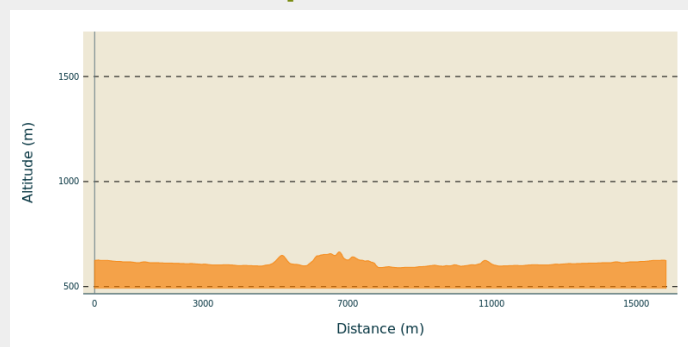
Communes : 1. Bagnères-de-Luchon

2. Moustajon

3. Antignac

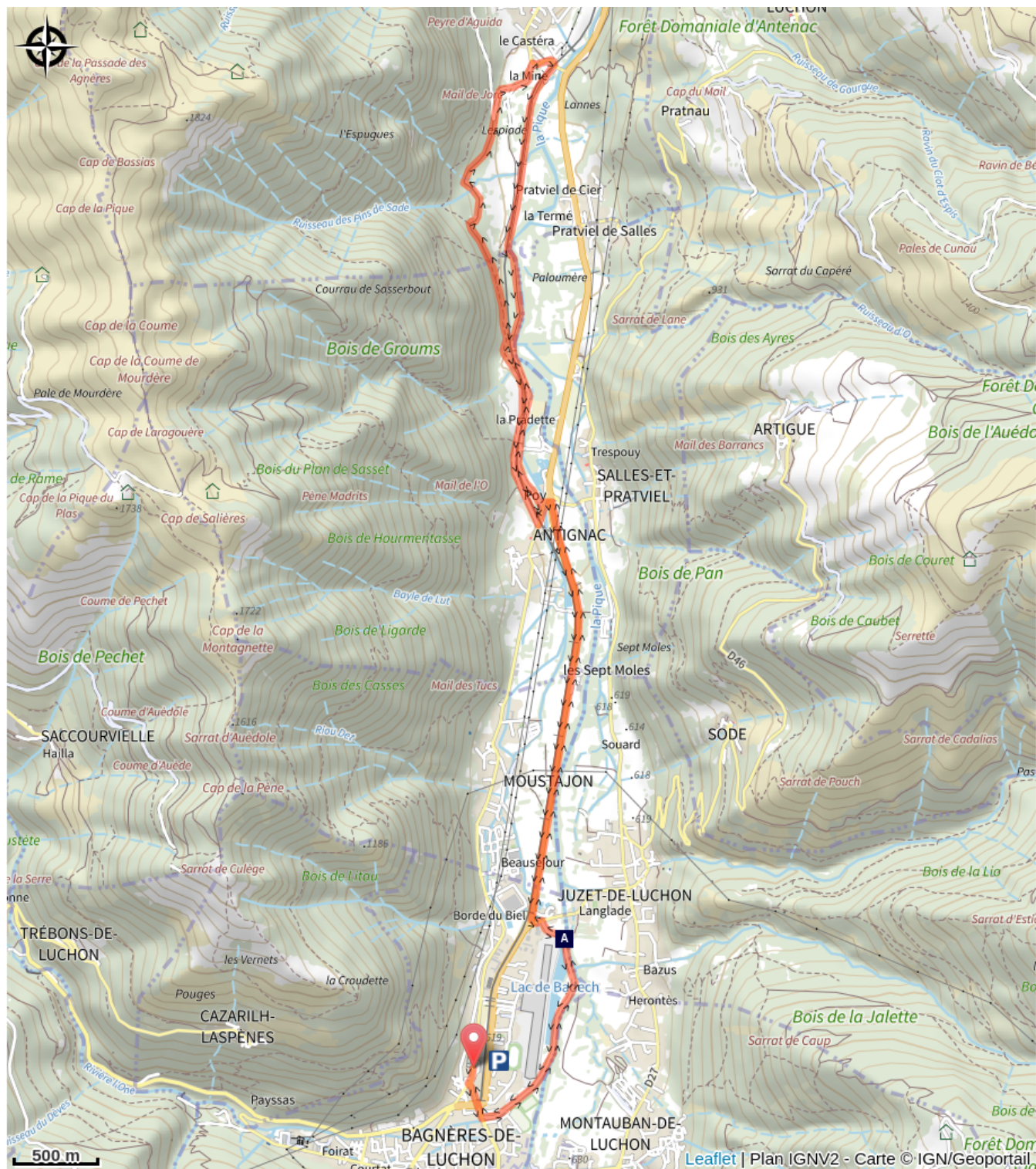
4. Cier-de-Luchon

Profil altimétrique



Altitude min 590 m Altitude max 665 m

Sur votre route...



Le Lac de Badech (A)

Toutes les informations pratiques



Espace VTT Pays de Luchon

Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



Matériel

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

- Une pompe pour votre vélo ;
- Une chambre à air de rechange ;
- Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;
- Un jeu de démonte pneus en plastique ;
- Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :

- De l'eau en quantité suffisante ;
- Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;
- Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;
- Un casque de VTT, léger et ventilé ;
- Des gants pour protéger les mains ;
- Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;
- Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;
- Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.

Sur votre route...



🌊 Le Lac de Badech (A)

Le lac de Badech est un lac artificiel niché dans un écrin de verdure, entouré à l'Est par la Pique et à l'Ouest par l'aérodrome de Luchon. Avec une profondeur de 3 mètres et une superficie de 3,8 hectares, ce lac est une zone de pêche (truites, brochets, gardons et goujons, classé Parcours Pêche Initiation) et un lieu de baignade très agréable durant la période estivale.

Tout autour du lac, vous pouvez profiter des espaces de détente et de pique-nique, la guinguette (ouverte d'avril à septembre), le pumptrack et son aire de camping-car.

Crédit : CR