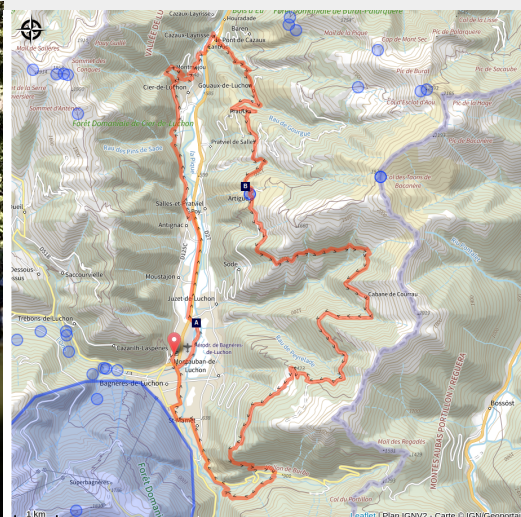


Hournet (2)

Luchon et Superbagnères



(Baze Production ©CCPHG)



Prenez de la hauteur en empruntant cet itinéraire et découvrez les villages et paysages de la rive droite de la Pique. Il vous offrira des panoramas sur Bagnères de Luchon et sa vallée qui vous laisseront sans voix et vraisemblablement sans souffle.

Ce parcours est clairement le plus sportif avec ses 42 kilomètres et ses 1900 mètres de dénivelé positif. Il vous en fera voir de toutes les couleurs mais vous finirez cependant en beauté par une magnifique et agréable descente du côté de Herran en direction de Bagnères de Luchon.

Mou du mollet s'abstenir, cet itinéraire est plutôt conseillé au VTAE.

Infos pratiques

Pratique : VTT - Rando

Durée : 5 h

Longueur : 42.9 km

Dénivelé positif : 1910 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : En forêt, Flore, Pastoralisme, Point de vue, Sensations

Itinéraire

Départ : Luchon - Gare SNCF

Arrivée : Luchon - Gare SNCF

Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Bagnères-de-Luchon

2. Moustajon

3. Antignac

4. Cier-de-Luchon

5. Cazaux-Layrisse

6. Gouaux-de-Luchon

7. Artigue

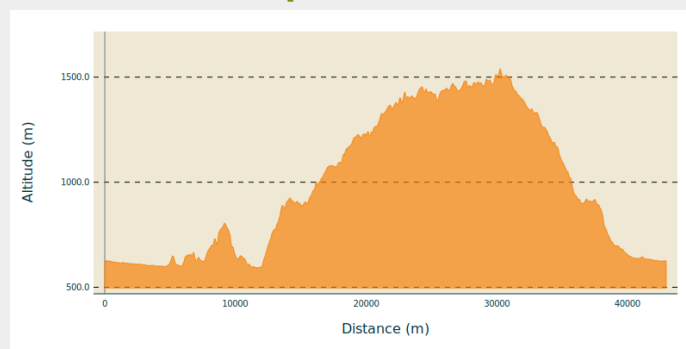
8. Sode

9. Juzet-de-Luchon

10. Montauban-de-Luchon

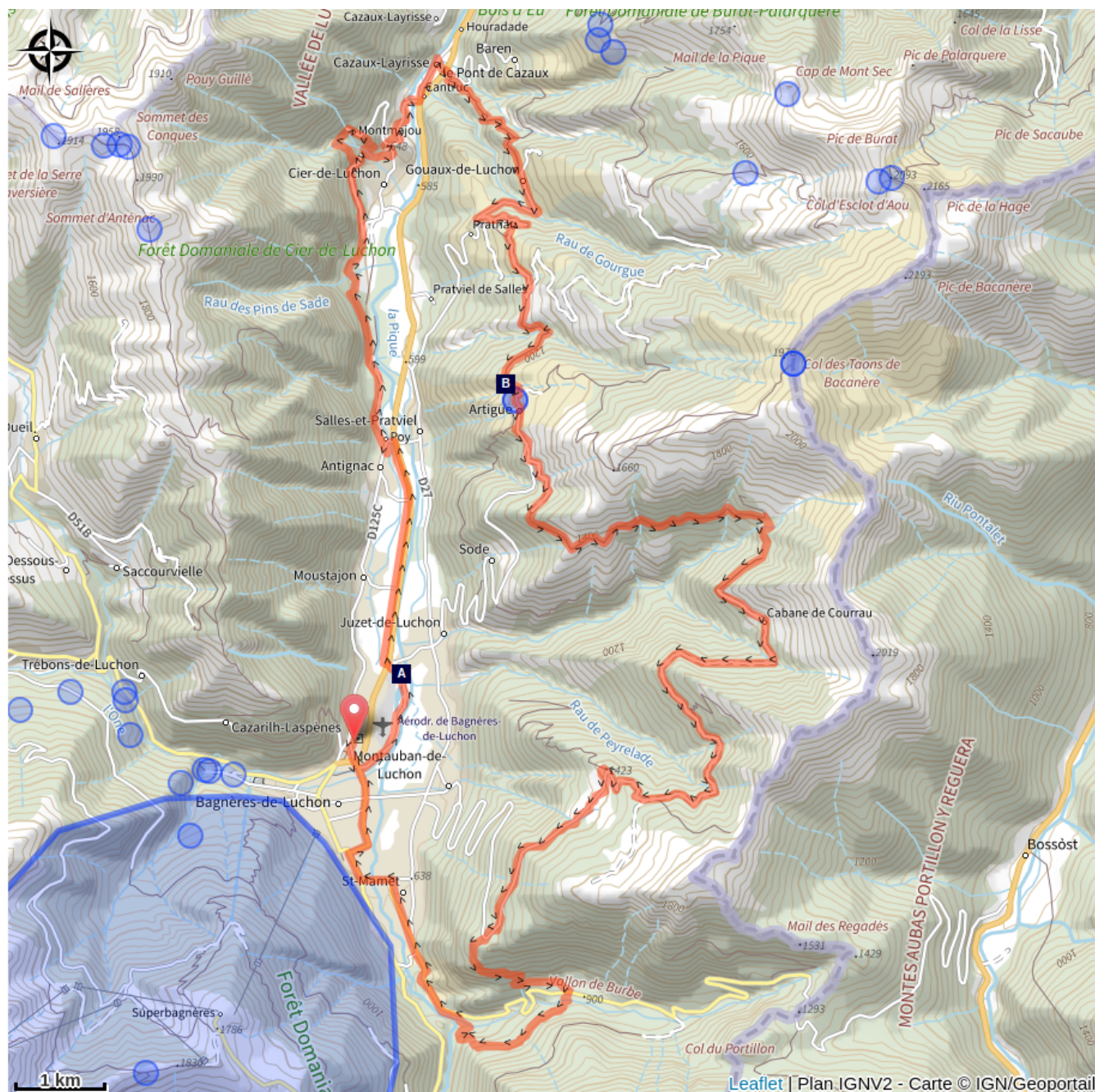
11. Saint-Mamet

Profil altimétrique



Altitude min 593 m Altitude max 1539 m

Sur votre route...



🌊 Le Lac de Badech (A)

🏞️ Point de vue sur le Luchonnais (B)

Toutes les informations pratiques



Espace VTT Pays de Luchon

Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



Matériel

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

- Une pompe pour votre vélo ;
- Une chambre à air de rechange ;
- Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;
- Un jeu de démonte pneus en plastique ;
- Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :

- De l'eau en quantité suffisante ;
- Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;
- Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;
- Un casque de VTT, léger et ventilé ;
- Des gants pour protéger les mains ;
- Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;
- Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;
- Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : [LPO Occitanie DT Haute-Garonne](mailto:haute-garonne@lpo.fr)
haute-garonne@lpo.fr

Zone sensible pour le Grand tétras sur la station Superbagnères.

Recommandations générales pour préserver la quiétude de l'espèce sur le site :

- Rester sur les sentiers balisés : suivre les chemins tracés et officiels. **Ne pas emprunter/créer de nouvelles pistes sauvages.**
- **Respecter les zones de quiétude matérialisées sur place et balisées, qui ont été mises en place pour protéger l'espèce et ses habitats.**
- Ne pas laisser de déchets, même alimentaires : ces déchets perturbent l'alimentation naturelle de la faune.
- Tenir les chiens en laisse : essentiel pour la tranquillité de la faune sauvage.
- Rester silencieux : limiter le bruit pour respecter la quiétude des lieux.
- Ne pas faire de feux.

Sur votre route...

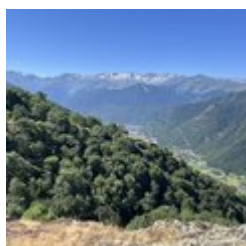


🌊 Le Lac de Badech (A)

Le lac de Badech est un lac artificiel niché dans un écrin de verdure, entouré à l'Est par la Pique et à l'Ouest par l'aérodrome de Luchon. Avec une profondeur de 3 mètres et une superficie de 3,8 hectares, ce lac est une zone de pêche (truites, brochets, gardons et goujons, classé Parcours Pêche Initiation) et un lieu de baignade très agréable durant la période estivale.

Tout autour du lac, vous pouvez profiter des espaces de détente et de pique-nique, la guinguette (ouverte d'avril à septembre), le pumptrack et son aire de camping-car.

Crédit : CR



🏞️ Point de vue sur le Luchonnais (B)

Un joli point de vue sur les communes environnantes et sur les hauteurs du Luchonnais s'offre à vous depuis ce chemin de traverse qui mène à la commune d'Artigue.

Crédit : Alix Ruiperez