

# Les crêtes d'Antenac

Vallée d'Oueil



Vue plongeante sur la Vallée d'Oueil (CR)



Au départ de Mayrègne, cette boucle panoramique vous mène au sommet d'Anténac avant de redescendre par les crêtes, en direction de Saint-Paul-d'Oueil. Un itinéraire varié et sauvage, qui alterne entre forêts paisibles, pelouses d'altitude et lignes de crêtes dégagées.

Tout au long de la boucle, les vues sur la vallée d'Oueil et les estives environnantes ne cessent de se dévoiler.

Dès les premiers mètres quittant Mayrègne, le sentier prend de la hauteur dans un environnement pastoral.

L'ambiance devient plus sauvage à mesure que vous atteindrez les crêtes menant au sommet d'Anténac. Là-haut, profitez de ce véritable belvédère sur la vallée d'Oueil, le port de Balès

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 17.0 km

Dénivelé positif : 987 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : En forêt, Pastoralisme, Point de vue, Sommet

et les pics luchonnais.

En suivant l'itinéraire de crête, le paysage devient incontestablement très ouvert et lumineux avant d'aborder la descente douce vers Saint Paul d'Oueil.

## Itinéraire

**Départ :** Mayrègne, centre du village

**Arrivée :** Mayrègne, centre du village

**Communes :** 1. Mayrègne

2. Saint-Paul-d'Oueil

3. Cier-de-Luchon

4. Antignac

5. Saccourvielle

### Profil altimétrique



Altitude min 1087 m Altitude max 1972 m

Traverser le village de Mayrègne (1050m) et prenez le chemin qui monte très progressivement en lacets dans le bois.

À la sortie de la forêt, vous atteindrez une zone d'estive ouverte avec sa cabane non gardée, et en prime une première vue dégagée sur la vallée.

Le sentier grimpe ensuite plus franchement vers la crête. Une fois sur la ligne de crête, suivre le fil jusqu'à atteindre le sommet de l'Antenac à 1 992 mètres. La vue est panoramique sur la vallée d'Oueil et les sommets du Luchonnais.

Prenez le temps de profiter de ce panorama grandiose en suivant la crête, par le Cap de Bassias, le Cap de la Coume.

Puis, tranquillement, le sentier descend dans les estives, puis entre progressivement dans le couvert forestier. Suivez les traces de ce sentier jusqu'au village de Saint-Paul-d'Oueil.

# **Sur votre route...**



 Tour des seigneurs de Bossost (A)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking devant la mairie de Mayrégne

# Sur votre route...

---



## ■ Tour des seigneurs de Bossost (A)

La Tour date du XI ou XII<sup>e</sup> siècle.  
Les armes des seigneurs de Bossost sont gravées au-dessus de la porte. Elle a été restaurée récemment

Crédit : CR