

La boucle des Cromlechs (46)

Vallée d'Oueil



Les Cromlechs (CR)



Depuis le petit village de Benqué, cette randonnée en boucle vous emmène à la découverte d'un site mystérieux et chargé d'histoire : les cromlechs de Courraus, vestiges préhistoriques. Entre clairières pastorales, hêtraies ombragées et vastes panoramas, ce parcours offre un savoureux mélange de nature et de culture.

L'itinéraire débute à 1 000 m d'altitude, dans l'ambiance calme et rurale de Benqué, village typique de la vallée d'Oueil, autrefois divisé en Benqué-Dessus et Benqué-Dessous. En montant doucement à travers bois et pâturages, vous découvrirez un paysage façonné par les siècles : murets de pierres sèches, anciennes cabanes de bergers, prairies d'estive...

Au sommet, les cromlechs apparaissent au

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.0 km

Dénivelé positif : 363 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle


Thèmes : Histoire et culture, Pastoralisme, Point de vue

détour d'un replat, cercles de blocs de granit mystérieux que l'on imagine liés à des rituels anciens.

Itinéraire

Départ : Benque - Parking mairie

Arrivée : Benque - Parking mairie

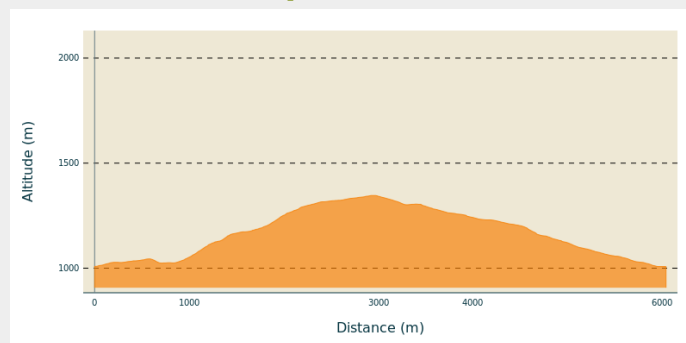
Balisage :  GRP  PR

Communes : 1. Benque-Dessous-et-Dessus

2. Saint-Aventin

3. Billière

Profil altimétrique



Altitude min 1007 m Altitude max 1346 m

Depuis la mairie, rejoignez la partie haute de Benqué. Vous passerez devant l'église Saint-Geniès (XIIe siècle).

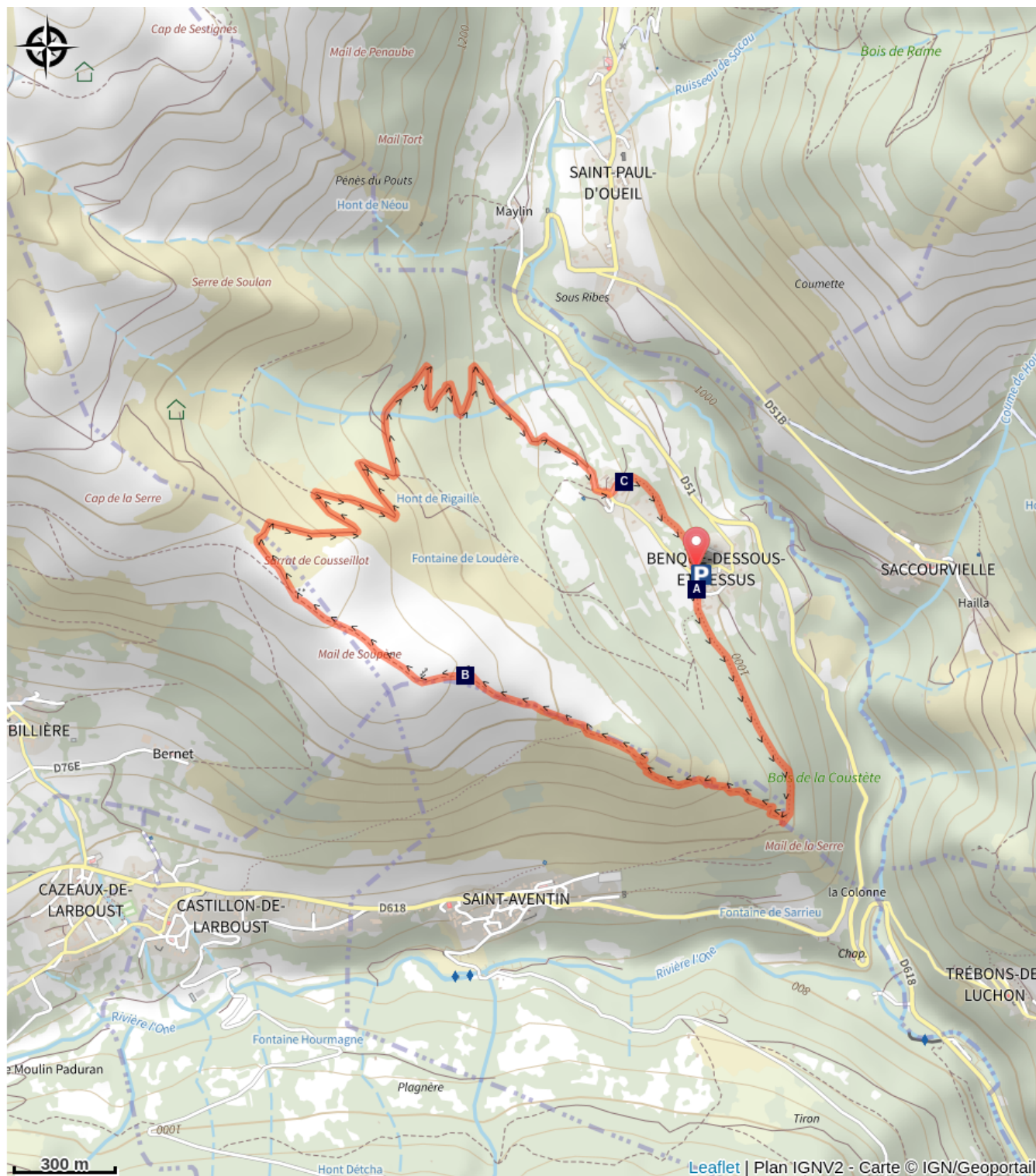
Suivez le sentier balisé en jaune qui grimpe en forêt. Vous longez de vieux murets et traversez une hêtraie typique. La pente est régulière, l'ambiance fraîche et ombragée.

Environ 1h30 après le départ, vous atteignez la crête. Profitez des premiers points de vue.

Sur un replat naturel, vous découvrez les cromlechs : cercles de blocs disposés probablement à l'époque glaciaire et utilisés pour des rites à l'époque celtique.

Le sentier redescend doucement vers le hameau de Benqué-Dessus, où se trouve la magnifique église romane Saint-Blaise (XIIe siècle), décorée de fresques médiévales. Rejoignez Benqué-Dessous par la petite route ou un chemin parallèle. La boucle se referme dans la quiétude du village.

Sur votre route...



- 🏰 L'église de Benqué Dessous (A)
- 🏰 L'église de Benqué Dessous (C)

🏰 Les Cromlechs (B)

Toutes les informations pratiques

Sur votre route...



🏛 L'église de Benqué Dessous (A)

Dédiée à Saint Geniès, l'église de Benqué Dessous est un édifice préroman du XII^e siècle, à clocher mur typique. Il comporte sur le mur extérieur, à gauche près de la porte, deux dalles funéraires encastrées probablement du Ve ou du VI^e siècle, à représentation humaine.

Crédit : CR



🪦 Les Cromlechs (B)

Disposés discrètement sur les hauteurs du Mail de Soupène, à plus de 1 300 mètres d'altitude, les cromlechs de Courraus forment des cercles de pierres chargés d'histoire et de mystère.

Les cromlechs (du breton crom = courbe, lech = pierre) sont des ensembles de pierres dressées ou posées en cercle, généralement datés de l'âge du Bronze (vers 1800-800 av. J.-C.), même si certains blocs ont pu être déposés à l'époque glaciaire et réutilisés ensuite.

À la différence des dolmens ou menhirs, ils ne servent pas directement de tombeau, mais semblent avoir eu un rôle rituel ou funéraire collectif, parfois en lien avec l'observation céleste, les saisons, ou les rites de passage. Leur implantation sur des crêtes ou des replats panoramiques renforce leur caractère sacré ou symbolique.

Crédit : CR



🏛 L'église de Benqué Dessus (C)

L'église romane de Benqué dédiée à Saint Blaise (patron des peigneurs de laine, tailleurs de pierres et parfois des laboureurs). C'est un modeste édifice du XII^e siècle, à murs pignons. L'intérieur est entièrement décoré de fresques (dissimulées sous des badigeons, elles furent révélées en 1965).

Ces fresques représentent des scènes bibliques. La porte du XVe siècle aux belles ferrures est aussi remarquable.

Crédit : CR