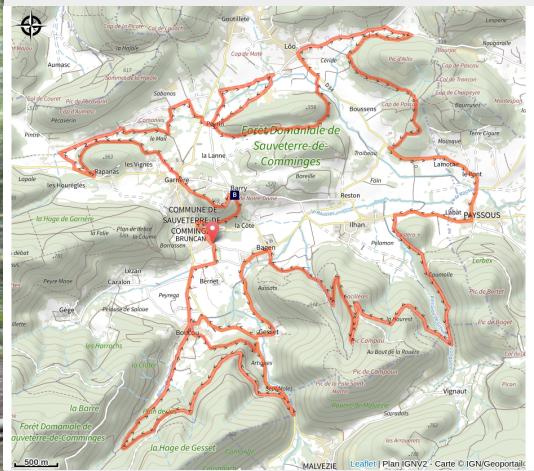


# Autour de Sauveterre (10)

Piémont



(Baze Production @CCPHG)



**Avec cet itinéraire, découvrez Sauveterre et ses hameaux en prenant de la hauteur.**

Itinéraire complet pour tous bons vététistes où vous trouverez tous les ingrédients d'une belle randonnée technique. Les montées peuvent être courtes et techniques ou longues et roulantes accompagnées de descentes variées.

Mou du mollet d'abstenir !

## Infos pratiques

Pratique : VTT - Rando

Durée : 4 h 30

Longueur : 36.6 km

Dénivelé positif : 1220 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et culture, Point de vue, Toutes saisons

# Itinéraire

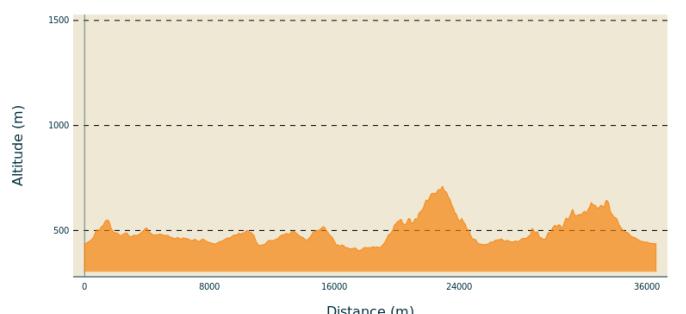
**Départ** : Sauveterre de Comminges - Stade de Bruncan

**Arrivée** : Sauveterre de Comminges - Stade de Bruncan

**Balisage** : ➤ VTT

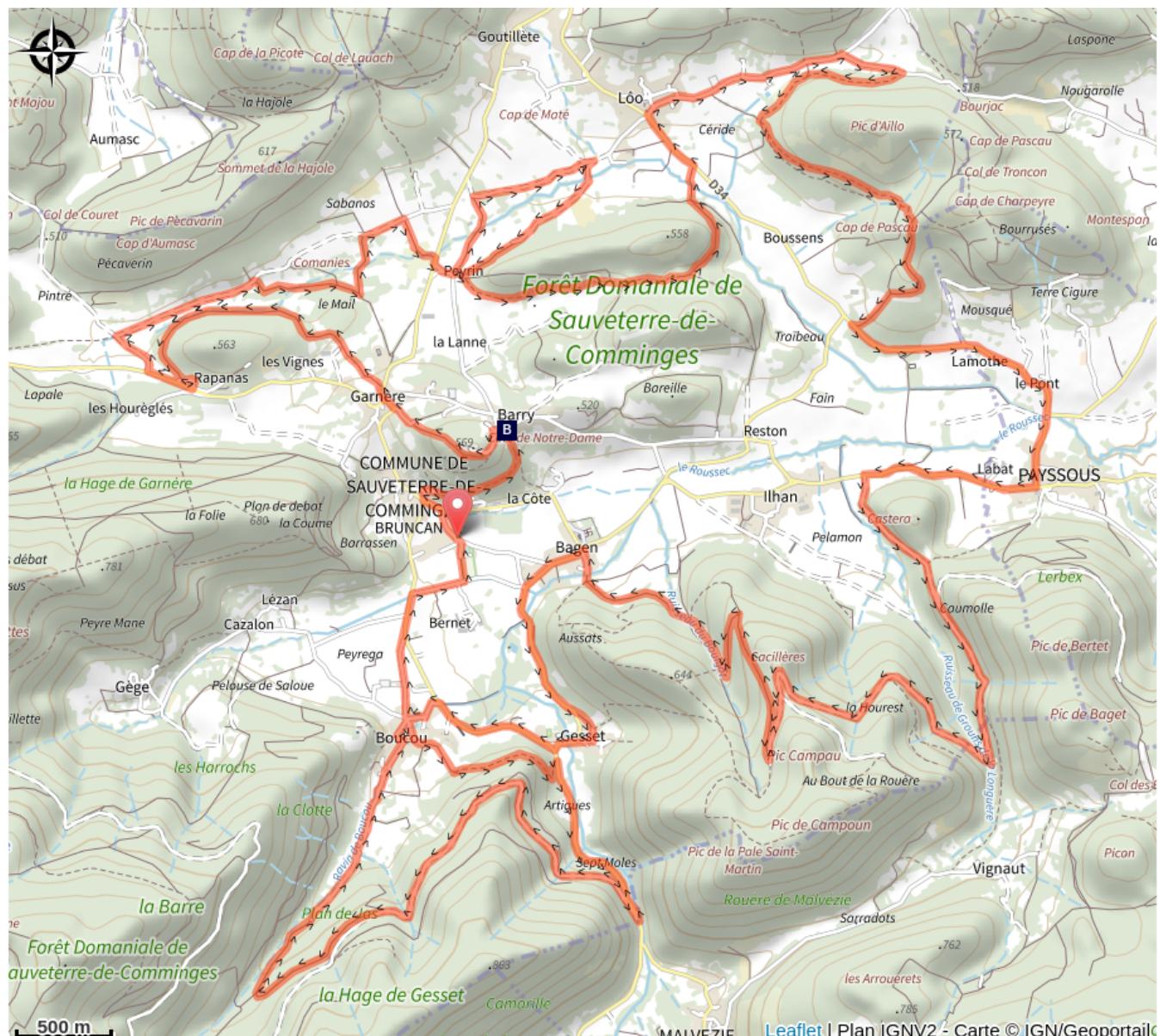
**Communes** : 1. Sauveterre-de-Comminges  
2. Payssous  
3. Malvezie

## Profil altimétrique



Altitude min 404 m Altitude max 710 m

# Sur votre route...



📍 Chapelle Notre-Dame (A)

📍 Tour du Barry (B)

# Toutes les informations pratiques



## Espace VTT Pyrénées Comminges

Au cœur des Pyrénées Centrales, des parcours de Cross country en secteur de montagne jusqu'à 1500m , en plaine ou piémont de montagne. Pistes enduro sur la haute vallée de l'Arbas. Bike Park de la station du Mourtis. Tous les services (accompagnateurs, hébergement). L'office de tourisme (agence de voyage) est disponible pour organiser vos séjours vélo Au pied des cols de Portet d'Aspet, Mente et des Ares, à une heure de Toulouse, l'Espace VTT offre des sentiers aux paysages et reliefs très variés entre Saint Bertrand de Comminges, Aspet et Saint-Béat. Un environnement préservé à découvrir à vélo ou à pied.

## ⚠ Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



## Matériel

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

Une pompe pour votre vélo ;

Une chambre à air de rechange ;

Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;

Un jeu de démonte pneus en plastique ;

Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :

De l'eau en quantité suffisante ;

Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;

Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;

Un casque de VTT, léger et ventilé ;  
Des gants pour protéger les mains ;  
Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;  
Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;  
Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.

# Sur votre route...

---



## ❶ Chapelle Notre-Dame (A)

Perchée sur une butte dominant le hameau du Barry, la chapelle Notre-Dame est l'un des deux vestiges visibles de l'ancien château de Sauveterre-de-Comminges, autrefois point stratégique majeur de la vallée.

La chapelle Notre-Dame, parfois appelée « Notre-Dame du Château », est un édifice modeste mais chargé d'histoire, construit sur les fondations de l'ancien château médiéval. Elle témoigne du passé religieux et seigneurial de la commune. Depuis la chapelle on observe un magnifique panorama sur la vallée de la Garonne.

Crédit : Alix Ruiperez



## ❷ Tour du Barry (B)

La tour du Barry est l'un des deux vestiges encore visibles de l'ancien château médiéval de Sauveterre-de-Comminges. Située sur une butte surplombant le hameau du même nom, cette tour imposante constituait autrefois le donjon de la forteresse, assurant un rôle défensif et de surveillance sur la vallée.

Cela offre un témoignage saisissant du passé féodal de la commune. Elle se dresse aux côtés de la chapelle Notre-Dame, formant un ensemble patrimonial remarquable qui domine le paysage environnant.

Depuis la tour, profitez d'un superbe point de vue sur la vallée de la Garonne.

Crédit : Alix Ruiperez