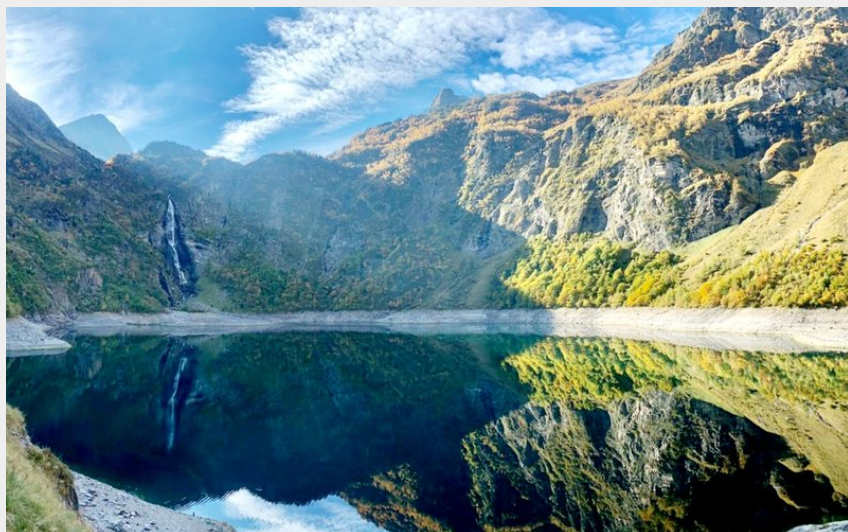


# Lac d'Oô (41)

Haute Vallée d'Astau



Le lac d'Oô (LP)



Niché au cœur des Pyrénées, le lac d'Oô offre un décor de carte postale accessible à tous les amoureux de la nature. Facilement atteignable après une agréable marche, ce joyau naturel séduit par sa majestueuse cascade et les montagnes qui l'entourent. Une randonnée incontournable, idéale pour une escapade en famille ou une première immersion dans les paysages pyrénéens.

Une randonnée incontournable du Luchonnais, à réaliser en famille, sans grande difficulté. Durant la balade, vous serez majoritairement sur un sentier en forêt, où vous pourrez profiter de l'ombre jusqu'à l'arrivée au lac.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 6.6 km

Dénivelé positif : 413 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Lacs et rivières, Point de vue, Refuge

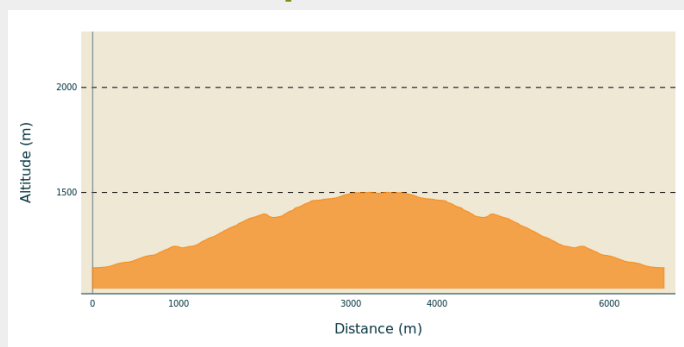
# Itinéraire

**Départ** : Granges D'Astau

**Arrivée** : Granges D'Astau

**Communes** : 1. Oô

## Profil altimétrique



Altitude min 1142 m Altitude max 1501 m

1 – Partir en direction de la piste qui monte face à vous. Vous passerez devant la roche soufrée. Restez sur cette piste principale, le chemin ne présente pas de difficulté majeure.

2 – En restant sur le chemin principal, celui-ci devient plus étroit et légèrement plus technique, avec un sol caillouteux, jusqu'à l'arrivée où vous découvrirez un pont en pierre, ainsi que le barrage et le refuge sur la droite.

Vous pouvez vous rendre jusqu'à ce dernier pour vous restaurer et profiter de la vue sur le lac d'Oô.

3 – Le retour s'effectue par le même chemin.

# Sur votre route...



 Présence du Desman (A)

 Lac d'Oô (C)

 La roche soufrée (B)

 Refuge du lac d'Oô (D)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Garez votre véhicule sur l'un des parkings disponibles aux Granges d'Astau.

# Sur votre route...

---



## 🐾 Présence du Desman (A)

Si vous êtes très chanceux, peut-être apercevrez vous un petit animal dont on parle beaucoup mais qui est très timide. Le Desman des Pyrénées (*Galemys pyrenaicus*) ou le rat trompette est un petit mammifère semi-aquatique endémique du quart nord-ouest de la péninsule ibérique et du massif pyrénéen. De nombreuses connaissances ont été acquises sur l'espèce au cours des années 2010-2020, mais certains aspects de sa biologie et de son écologie restent toutefois méconnus. En France, son statut est passé de « Quasi-menacé » à « Vulnérable » sur la Liste Rouge des mammifères continentaux de France métropolitaine en 2017 faisant de lui une espèce menacée aux niveaux national et mondial.

Crédit : © David Perez (DPC)

---



## 🏰 La roche soufrée (B)

Située sur le sentier menant au lac d'Oô, la « roche soufrée » se distingue par sa teinte jaunâtre à blanchâtre. Ce phénomène est dû à la présence de minéraux déposés par les eaux souterraines. En s'évaporant, ces eaux laissent à la surface une fine couche colorée qui confère à la roche son aspect particulier.

Cette formation attire l'œil par le contraste qu'elle offre avec la végétation environnante. Elle constitue un point de repère original pour les randonneurs, tout en témoignant de la richesse géologique des Pyrénées. Cette roche résulte d'un processus géochimiques lents liés à l'érosion et à la circulation de l'eau dans le sous-sol.

Crédit : Alix Ruiperez

---



## 🌊 Lac d'Oô (C)

Le lac d'Oô est un lac glaciaire naturel des Pyrénées à 1505 m d'altitude. Devenu artificiel depuis qu'il a été surélevé de 10 m pour la construction du barrage en 1921. Son nom est particulièrement connu par les amateurs de mots croisés.

Alimenté par une superbe cascade de 275m de haut, il couvre aujourd'hui 42 ha pour une profondeur de 67 m et une capacité de 15 millions de m<sup>3</sup>. Capté ensuite par une galerie, il alimente la centrale hydro-électrique d'Oô à Luchon.

Crédit : Anthony Gonzalez



## ☞ Refuge du lac d'Oô (D)

Situé à 1 505 mètres d'altitude, sur la rive gauche du lac d'Oô, le refuge du lac d'Oô est niché dans un cadre exceptionnel. Facilement accessible depuis les Granges d'Astau après une randonnée d'environ 1h30, il constitue une étape emblématique pour les randonneurs et les amateurs de nature. Surplombant les eaux calmes du lac, le refuge offre un panorama spectaculaire sur la cascade qui s'y jette. Son emplacement en fait un lieu idéal pour une pause, un pique-nique ou une nuit en altitude, avant de poursuivre vers les lacs d'Espingo et de Saussat.

Crédit : Alix Ruiperez