Lac du Portillon (43)

Haute Vallée d'Astau

Le lac du portillon

Cette randonnée exigeante vous mène jusqu'au lac et au refuge du Portillon, à plus de 2 500 mètres d'altitude. Depuis les Granges d'Astau, vous gravirez progressivement les étages de la montagne en franchissant les lacs d'Oô, d'Espingo et de Saussat, avant d'atteindre les paysages spectaculaires du cirque du Portillon. Une aventure à la journée pour les plus sportifs, ou à prolonger avec une nuit dans l'un des refuges les plus haut des Pyrénées françaises.

En quittant les forêts ombragées de la vallée d'Oô, le sentier vous entraîne progressivement vers l'univers rude et fascinant de la haute montagne. D'abord douce et verdoyante, la montée se fait plus minérale à mesure que l'on s'élève, traversant les lacs d'Espingo et de

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 10 h

Longueur : 20.9 km

Dénivelé positif : 1660 m

Difficulté : Très difficile

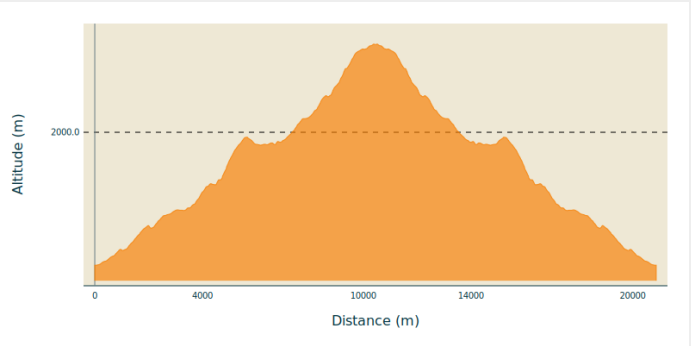
Type : Aller-retour

Saussat. Là-haut, le paysage change brutalement : les pelouses laissent place aux névés persistants, aux éboulis, aux parois abruptes. Dans ce décor austère et sublime, le lac du Portillon apparaît comme une retenue d’eau paisible, nichée entre les géants de la frontière.

Itinéraire

Départ : Granges D'Astau
Arrivée : Granges d'Astau
Balisage : GR PR
Communes : 1. Oô

Profil altimétrique



Altitude min 1142 m Altitude max 2569 m

1 - Au départ des granges d'Astau, vous prendrez d'abord la direction du lac d'Oô. Puis vous vous dirigerez vers le lac d'Espingo.

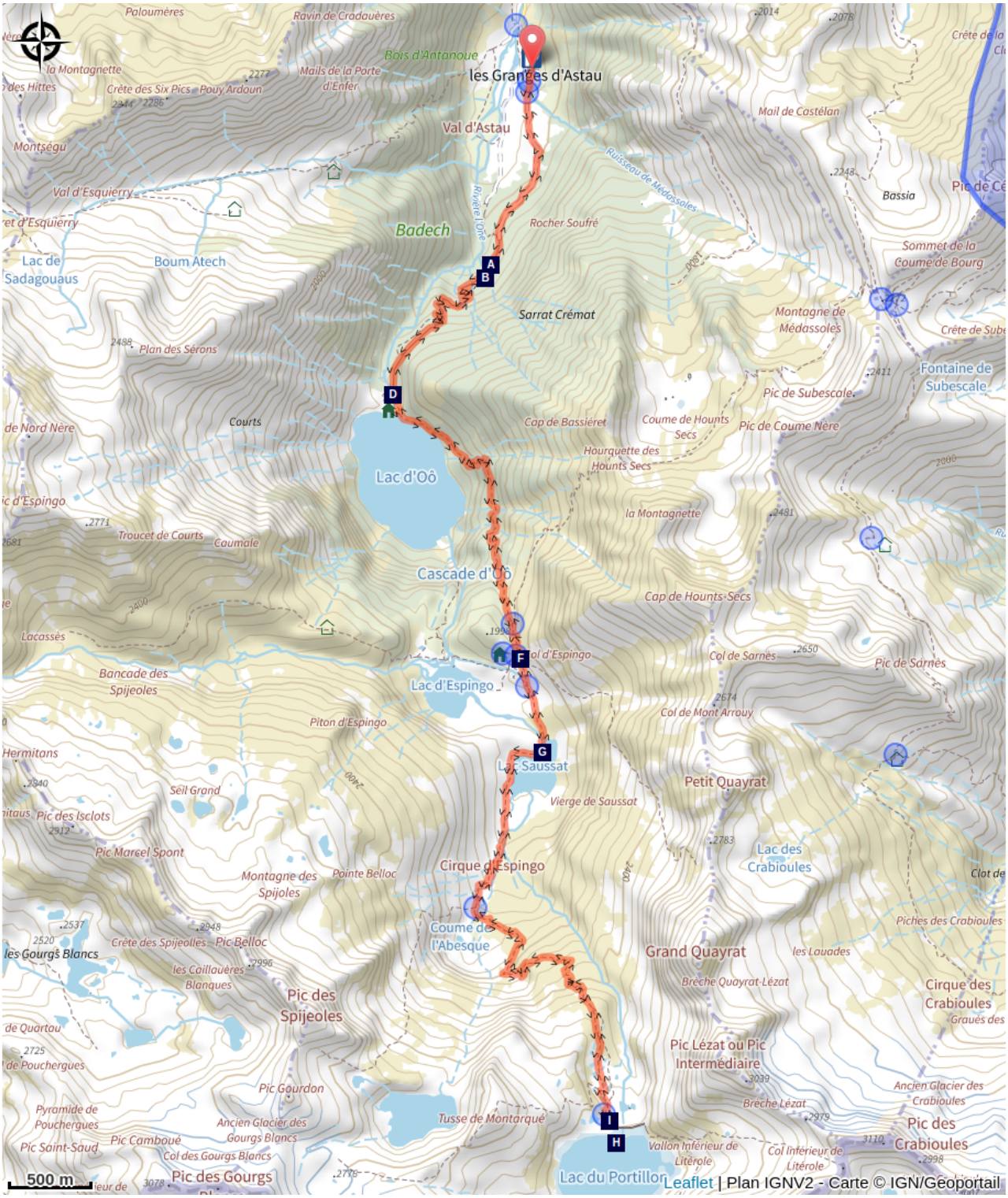
2 - De là, vous continuerez tout droit pour passer aux abords du lac du Saoussat pour vous diriger vers le bout de la vallée : passerelle de la Coume de l'Abesque (2099m).

3 - Le chemin se redresse alors et monte en lacets jusqu'à un ancien pluviomètre.

4 - Là vous arrivez sur un plateau et peu après vous apercevrez le barrage du lac du Portillon et son très beau refuge sur la droite (2543m).

5 - Le retour s’effectue par le même itinéraire.

Sur votre route...



- Présence du Desman (A)
- La roche souffrée (B)
- Lac d'Oô (C)
- Refuge du lac d'Oô (D)
- Refuge d'Espingo (E)
- Lac d'Espingo (F)
- Le lac Saussat (G)
- Lac du Portillon (H)
- Refuge du portillon (I)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Garez votre véhicule sur l’un des parkings disponibles aux Granges d’Astau.

Sur votre route...

Présence du Desman (A)

Si vous êtes très chanceux, peut-être apercevrez vous un petit animal dont on parle beaucoup mais qui est très timide. Le Desman des Pyrénées (Galemys pyrenaicus) ou le rat trompette est un petit mammifère semi-aquatique endémique du quart nord-ouest de la péninsule ibérique et du massif pyrénéen. De nombreuses connaissances ont été acquises sur l’espèce au cours des années 2010-2020, mais certains aspects de sa biologie et de son écologie restent toutefois méconnus. En France, son statut est passé de « Quasi-menacé » à « Vulnérable » sur la Liste Rouge des mammifères continentaux de France métropolitaine en 2017 faisant de lui une espèce menacée aux niveaux national et mondial.

Attribution : © David Perez (DPC)

La roche souffrée (B)

Située sur le sentier menant au lac d’Oô, la « roche soufrée » se distingue par sa teinte jaunâtre à blanchâtre. Ce phénomène est dû à la présence de minéraux déposés par les eaux souterraines. En s’évaporant, ces eaux laissent à la surface une fine couche colorée qui confère à la roche son aspect particulier.

Cette formation attire l’œil par le contraste qu’elle offre avec la végétation environnante. Elle constitue un point de repère original pour les randonneurs, tout en témoignant de la richesse géologique des Pyrénées. Cette roche résulte d’un processus géochimiques lents liés à l’érosion et à la circulation de l’eau dans le sous-sol.

Attribution : Alix Ruiperez

Lac d'Oô (C)

Le lac d'Oô est un lac glaciaire naturel des Pyrénées à 1505 m d'altitude. Devenu artificiel depuis qu'il a été surélevé de 10 m pour la construction du barrage en 1921. Son nom est particulièrement connu par les amateurs de mots croisés.

Alimenté par une superbe cascade de 275m de haut, il couvre aujourd'hui 42 ha pour une profondeur de 67 m et une capacité de 15 millions de m3. Capté ensuite par une galerie, il alimente la centrale hydo-électrique d'Oô à Luchon.

Attribution : Anthony Gonzalez

Refuge du lac d'Oô (D)

Situé à 1 505 mètres d’altitude, sur la rive gauche du lac d’Oô, le refuge du lac d’Oô est niché dans un cadre exceptionnel. Facilement accessible depuis les Granges d’Astau après une randonnée d’environ 1h30, il constitue une étape emblématique pour les randonneurs et les amateurs de nature. Surplombant les eaux calmes du lac, le refuge offre un panorama spectaculaire sur la cascade qui s’y jette. Son emplacement en fait un lieu idéal pour une pause, un pique-nique ou une nuit en altitude, avant de poursuivre vers les lacs d’Espingo et de Saussat.

Attribution : Alix Ruiperez

Refuge d'Espingo (E)

Dominant le lac d’Espingo, le refuge d’Espingo se trouve à 1 967 mètres. Accessible depuis les granges d'Astau, en passant par le lac d’Oô, il offre un lieu de repos avec un panorama remarquable sur les lacs et les sommets environnants.

Ce refuge de montagne, gardé en été, permet d’accueillir randonneurs et montagnards lors d’ascensions vers les hauts sommets comme le Pic Perdiguère. Convivial et chaleureux, il constitue une halte idéale pour passer la nuit, se restaurer ou simplement profiter du calme d’un cadre naturel grandiose.

Pour plus d'informations sur le refuge : https://refugedespingo.ffcam.fr/FR_home.html

Attribution : Alix Ruiperez

Lac d'Espingo (F)

Accessible après le Lac d’Oô, le lac d’Espingo est perché à 1 882 mètres d’altitude. D’origine naturelle, le lac se trouve au coeur du cirque d’Espingo, peu après le col. Le lac se dévoile dans un cadre sauvage et majestueux, entouré de hauts sommets et de parois rocheuses.

Ce cadre naturel où on y retrouve le refuge d’Espingo situé non loin, constitue une étape clé pour les randonneurs, avant de poursuivre vers le Lac du Portillon.

Attribution : Alix Ruiperez

🌊 Le lac Saussat (G)

Situé à 1 921 mètres d’altitude et d’origine naturelle, le lac Saussat se trouve juste en amont du lac d’Espingo. Facilement accessible à pied depuis le refuge d’Espingo, il s’inscrit dans un enchaînement de lacs de montagne qui jalonnent le chemin menant au refuge du Portillon.

Moins connu que ses voisins, le lac de Saussat séduit par son atmosphère paisible et sa beauté brute. Entouré de blocs rocheux et de pelouses alpines. C’est un lieu idéal pour une pause contemplative avant de poursuivre vers le Portillon ou les hauts sommets frontaliers.

Attribution : Alix Ruiperez

🌊 Lac du Portillon (H)

Perché à 2 580 mètres d’altitude, au cœur des hauts sommets pyrénéens, le lac du Portillon est un lac de barrage niché dans un cirque glaciaire impressionnant. Entouré de géants comme le Pic Perdiguère (3 222 m), il offre un décor minéral spectaculaire, typique de la haute montagne. Alimenté par les neiges et les restes des glaciers de Seil de la Basque et celui du Portillon. Ce lac naturel a été surélevé en 1929 par un barrage de 22 m de Haut et 205 m de long servant à réguler l’eau vers les vallées.

Accessible depuis le refuge d’Espingo après une montée soutenue, il constitue une destination privilégiée pour les randonneurs aguerris et les amateurs de grands espaces. Le lac du Portillon marque la transition vers l’univers des 3 000, où l’ambiance devient plus sauvage, plus austère, mais ô combien fascinante.

Refuge du portillon (I)

Situé à 2 570 mètres d’altitude, au bord du lac du Portillon, ce refuge de haute montagne est le plus haut des Pyrénées françaises. Entouré de sommets prestigieux comme le Pic Perdiguère, le pic des Gourgs blanc ou le Grand Quayrat, il offre un abri précieux au cœur d’un univers minéral et grandiose.

Accessible uniquement à pied, après plusieurs heures de marche depuis les Granges d’Astau, le refuge du Portillon est une halte incontournable pour les randonneurs et alpinistes en quête de solitude et d’altitude. Gardé en été, il propose une ambiance chaleureuse malgré la rudesse de l’environnement, et permet de passer la nuit avant d’engager l’ascension des grands sommets frontaliers.

Pour plus d'informations sur le refuge : https://refugeduportillon.ffcam.fr/FR_home.html

Attribution : Alix Ruiperez