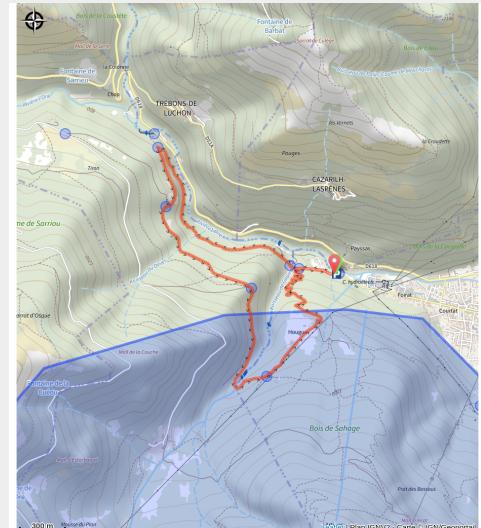


# Les granges de Soupère (54)

Luchon et Superbagnères



La belle vue des Granges ! (CR)



Cette jolie boucle au départ de Luchon vous emmène à travers une forêt agréable jusqu'aux granges de Soupère, anciennes bâtisses en pierre nichées dans un cadre paisible. Facile d'accès, l'itinéraire est idéal pour une sortie nature à la demi-journée.

Le sentier monte doucement... En chemin, on profite de la fraîcheur de la forêt, de quelques points de vue sur la vallée du Luchon et du charme des clairières. L'arrivée aux granges offre un coin tranquille, parfait pour une pause.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 5.9 km

Dénivelé positif : 324 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme, Point de vue

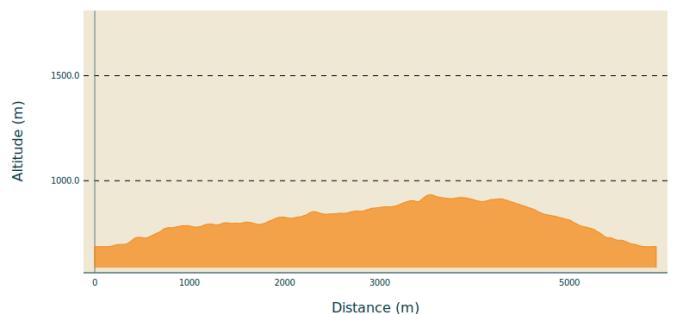
# Itinéraire

**Départ** : Bagnères de Luchon - Pont de Mousquères

**Arrivée** : Bagnères de Luchon - Pont de Mousquères

**Communes** : 1. Bagnères-de-Luchon  
2. Saint-Aventin

## Profil altimétrique



Altitude min 686 m Altitude max 933 m

Depuis le pont des Mousquère, tout proche de la centrale hydroélectrique, le sentier longe un petit ruisseau, le cours de l'One, puis monte très progressivement à travers la forêt.

Au bout d'une heure de montée, le sentier débouche sur une clairière, puis rejoint les granges de Soupère. Le décor y est paisible.

Puis, poursuivez tranquillement le sentier en direction des Granges de Gouron.

A la prochaine l'intersection, si vous souhaitez découvrir d'autres granges traditionnelles, prenez à droite le sentier qui monte vers les Granges de Gouron (15 minutes de montée).

Construites au début du XIXe siècle, ces granges forment un hameau paisible avec de jolies habitations traditionnelles.

A ce niveau, vous pouvez revenir sur vos pas et descendre tranquillement par un large sentier qui serpente entre prés et forêts, jusqu'à arriver à Bagnères de Luchon.

# Sur votre route...



# **Toutes les informations pratiques**

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : [LPO Occitanie DT Haute-Garonne](http://LPO Occitanie DT Haute-Garonne)  
[haute-garonne@lpo.fr](mailto:haute-garonne@lpo.fr)

Zone sensible pour le Grand tétras sur la station Superbagnères.

Recommandations générales pour préserver la quiétude de l'espèce sur le site :

- Rester sur les sentiers balisés : suivre les chemins tracés et officiels. **Ne pas emprunter/créer de nouvelles pistes sauvages.**
- **Respecter les zones de quiétude matérialisées sur place et balisées, qui ont été mises en place pour protéger l'espèce et ses habitats.**
- Ne pas laisser de déchets, même alimentaires : ces déchets perturbent l'alimentation naturelle de la faune.
- Tenir les chiens en laisse : essentiel pour la tranquillité de la faune sauvage.
- Rester silencieux : limiter le bruit pour respecter la quiétude des lieux.
- Ne pas faire de feux.